

Режим дня
в МБДОУ д/с «Ручеёк» п. Новоберезовка
на 2025-2026 учебный год

Режим пребывания воспитанников в ДОО организован в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Режим дня предполагает:

- четкую организацию на возрастные, физические и психологические возможности детей;
- опору на индивидуальные особенности детей, что проявляется в определении времени сна и прогулки, соблюдением интервалов между приемами пищи;
- наличие целесообразного соотношения организованной взрослыми и самостоятельной детской деятельности, двигательной и интеллектуальной активности детей, соблюдение объема учебной нагрузки. Основные принципы построения режима дня:
- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, с учетом теплого и холодного периода года. При проведении режимных процессов педагоги придерживаются следующих правил:
- своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах, поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учёт потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку.

Режим дня (холодный период года)

Группа	Разновозрастная группа (1.5-7лет)
Режимные процессы	Время
Утренний прием детей на прогулке, осмотр Утренняя гимнастика	7.00-8.10
Самостоятельная детская деятельность, игры, общение по выбо- ру и интересу детей. Подготовка к завтраку (гигиенические про- цедуры)	8.10-8.30
Завтрак, гигиенические процедуры	8.30-8.50
Утренний круг. Самостоятельная детская деятельность, подго- товка к занятиям	8.50-9.00
Занятия по подгруппам в игровой форме для детей до 3 х лет	9.00-9.10 (до 3хлет) 9.00-9.15 (с 3до5лет) 9.00-9.25 (с 5 до 7 лет) 9.35-9.45 (до 3х лет) 9.35-9.50 (с 3 до 5лет) 9.35-10.00 (с5 до 7 лет)
Игровая деятельность	10.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку	10.30-11.00
Подготовка к прогулке Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровитель- ные мероприятия, экскурсии). Возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.30 (до 3х лет) 13.00-15.30 (с 3х до 7 л.)
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10 (до3хлет) 16.00-16.15(с3до5лет) 16.00-16.25(с5до 7 лет)
Вечерний круг. Самостоятельная детская деятельность, игры, досуги, общение по выбору и интересу детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Итог дня. Прощание	До17.00

Режим дня (тёплый период года)

Группа	Разновозрастная группа (1.5-7лет)
Режимные процессы	Время
Утренний прием детей на прогулке, осмотр Утренняя гимнастика	7.00-8.10
Самостоятельная детская деятельность, игры, общение по выбору и интересу детей. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	8.10-8.30
Завтрак, гигиенические процедуры	8.30-8.50
Утренний круг. Самостоятельная детская деятельность, игры.	8.50-9.00
Подготовка ко второму завтраку	10.30-11.00
Подготовка к прогулке Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии). Возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.30 (до 3 лет) 13.00-15.30 (с 3 до 7 лет)
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Вечерний круг. Самостоятельная детская деятельность, игры, досуги, общение по выбору и интересу детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Итог дня. Прощание	До 17.00